경기스포츠과학센터
CENTER FOR SPORT SCIENCE IN GYEONGGI

경기도체육회
GYEONGGI-DO SPORTS COUNCIL



체력 측정

운동 처방

경기 스포츠과학 센터

현장밀착 지원

스포츠 과학교실

국가대표선수에게 한정되었던

스포츠과학지원 경기도선수로 확대

경기스포츠과학센터는 선수들의 경기력향상을 위해 고도화된 데이터분석시스템을 기반으로 체력측정결과 및 개인별 맞춤 훈련가이드를 제공합니다.

체력측정 및 분석

- 기초 체력 : 기초운동능력평가 및 시각반응시스템, 폐활량 및 호흡근측정 등
- 전문 체력 : 심폐기능(호흡가스 분석 및 집단심폐측정 시스템), 등속성 근관절 기능, 무산소성 파워 등

기술 및 역학평가

- 영상분석 (자세 분석/전술 및 기술 특성)
- 근전도를 통한 근육동원 패턴 평가

스포츠심리지원

- 심리프로파일 분석
- 심리훈련 및 상담

맞춤형 운동처방

- 선수데이터관리시스템 운영
- 체력수준 진단 및 개인별 운동처방 제공
- 맞춤형 훈련 프로그램 제공

찾아가는 현장밀착지원

- 체력강화 및 운동기술 전문가 현장지원
- 경기력 완성을 위한 심리,정신력 강화 프로그램 제공
- 훈련 영상 촬영 등 종목별 필드테스트 제공

스포츠과학교실

- 스포츠과학 이론의 이해도 제고 및 현장적용 교육
- 스포츠윤리, 부상예방 및 진로지도 교육

경기도선수들의 「꿈을 향한 도전」
이제 경기스포츠과학센터가 함께 하겠습니다.

측정접수안내

경기스포츠과학센터
TEL : 031)250-5710
FAX : 031)250-5720
경기도 수원시 장안구 장안로 134 경기도체육회관 3층

인터넷예약
http:// css.kspo.or.kr

문화체육관광부 KSPO 국민체육진흥공단 KISS 한국스포츠정책과학원 Korea Institute of Sport Science